Согласовано
Старший повар
_____ А.М.Нурмагомедова

Утверждаю
_____
Директор школы
Р.М.Хайдарова

Дата: «02» 03 2023г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	0	35
2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	чай с лимоном и сахром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	йогурт	100				
	ИТОГО:					

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Картофельное пюре	250/7	5,8	4,8	36,3	215
2	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
3	чай с лимоном и сахром	200	0,1	0	9,3	37
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
	ИТОГО:					

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	0	35
2	Картофельное пюре	250/7	5,8	4,8	36,3	215
3	фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	чай с лимоном и сахром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	ИТОГО: йогурт	100				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Сыр порциями	10	2,63	2,63	0	35
	2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
	3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	4	чай с лимоном и сахром	200	0,1	0	9,3	37
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	йогурт	100				
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55
	2	Рассольник ленинградский со смет	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	3	Рагу из овощей	180/7	3,3	14	18,5	221
	4	Напиток из плодов шиповн	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Хлеб ржано - пшеничн.	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	0	35
	2	Картофельное пюре	150/7	8	6,7	30,4	199
	3	Рыба отварная	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	4	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	йогурт	100				
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	5	55
	2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,7	119
	3	Рагу из овощей	200/10	4,1	18,1	22,6	279
	4	Компот из плодов или ягод	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Хлебцы фитнес пшеничные	40	12	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					